

**UNIVERSITATEA „POLITEHNICA” din BUCUREȘTI
FACULTATEA DE INGINERIE MEDICALĂ
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT- KINETOTERAPIE**



sub egida

**FÉDÉRATION INTERNATIONALE D'ÉDUCATION PHYSIQUE
CONSILULUI ȘTIINȚEI SPORTULUI DIN ROMÂNIA
SOCIETĂȚII ȘTIINȚEI, EXCELENȚEI UMANE ȘI SPORTULUI
UNIVERSITAR**



organizează
**CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ
CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ**

**MOTRICITATEA, COMPONENTĂ IMPORTANTĂ ÎN OPTIMIZAREA
PERFORMANȚELOR UMANE**

10 MAI 2013



PREȘEDINȚI DE ONOARE

Prof. dr. ing. ECATERINA ANDRONESCU
Președinte Senat U.P.B.

BRANISLAV ANTALA (Slovacia)
Președinte FIEP Europa

Prof. univ. dr. IOAN LADOR
Președinte S.S.E.U.S.U.

COMITET ȘTIINȚIFIC

Prof. dr. Gheorghe BALINT

Delegat Național FIEP pentru România

Conf. dr. Sorin JINGA

U.P.B. Decan F.I. M.

Prof. dr. ing. Mihai Octavian POPESCU, U.P.B.

Prof. dr. Vasilica GRIGORE, U.N.E.F.S

Prof. dr. Ana Maria GÜNSEL Univ. Adana Turcia

Prof. dr. Tatiana DOBRESCU,

Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacău

Prof. dr. Liliana MIHĂESCU,

Universitatea din Pitești

Prof. dr. Gloria RAȚĂ,

Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacău

Conf. dr. Monica STĂNESCU, U.N.E.F.S

Conf. dr. Mihaela NETOLITZCHI, U.P.B

Conf. dr. Ileana DRĂGULIN, U.P.B.

Conf. dr. Raluca PELIN, U.P.B.

Conf. dr. Liliana BECEA, U.P.B.



COMITET DE ORGANIZARE

Conf. dr. Liliana BECEA - președinte
Lect. dr. Marin PETROF
Lect. dr. Narcis NEAGU
Lect. dr. Iancu RĂCHITĂ
Lect. dr. Claudiu HORTOPAN
Asist. dr. Adrian PRICOP
Asist. drd. Carmen GRIGOROIU
Asist. drd. Teodora ALDEA WESSELLY
Asist. dr. Nicoleta LEONTE
Asist. drd. Oroles FLORESCU
Asist. drd. Ofelia POPESCU
Prof. drd. Dan CRISTEA

PROGRAM 10 MAI 2013

8³⁰ - 9⁰⁰

Înregistrarea participanților

9⁰⁰ - 10³⁰

Deschiderea lucrărilor Conferințe
Prezentare în plen

10³⁰ - 11⁰⁰

Pauză

11⁰⁰ - 12³⁰

Secțiunea poster

12³⁰ - 13⁰⁰

Discuții
Concluzii

SECȚIUNEA

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

EXPECTAȚIILE STUDENȚILOR DE LA DIFERITE PROFILURI DE ÎNVĂȚĂMÂNT DIN UNIVERSITATEA POLITEHNICA DIN BUCUREȘTI VIZAVI DE LECȚIILE DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Conf. univ. dr. Liliana BECEA, conf. univ. dr. Raluca Anca PELIN

ASPECTE ACTUALE PRIVIND POTENȚIALUL DE FORȚĂ MUSCULARĂ AL STUDENȚILOR POLITEHNIȘTI

Asist. univ. drd. Dan CRISTEA

INTERVENȚIA KINETOTERAPEUTICĂ ÎN AFECȚIUNILE COLOANEI VERTEBRALE

Conf. univ. dr. Mihaela GANCIU

EVALUAREA STILULUI DE VIAȚĂ ȘI A FACTORILOR DE RISC PENTRU SĂNĂTATE

Asist. univ. drd. Oana Maria GANCIU

MODELUL TRIPARTIT AL FORMĂRII ATITUDINILOR PRIVIND ACTIVITATEA SPORTIVĂ A ADOLESCENTELOR

Asist. univ. dr. Nicoleta LEONTE, asist. univ. drd. Ofelia POPESCU

CONCEPTE PRISHOLOGICE ÎNTÂLNITE ÎN PROCESUL DE MODELARE CORPORALĂ

Conf. univ. dr. Dan MĂNESCU

MOTIVAȚIA STUDENȚILOR DE A SE IMPLICA ÎN ACTIVITĂȚI FIZICE SPORTIVE

Șef lucr. drd. Mihai OLĂNESCU

OPINII ALE STUDENȚILOR POLITEHNIȘTI ASUPRA STRUCTURĂRII TIMPULUI LIBER PRIN PRACTICAREA ACTIVITĂȚILOR CORPORALE ȘI ROLUL ACESTORA ÎN CALITATEA STILULUI DE VIAȚĂ

Conf. univ. dr. Raluca Anca PELIN, conf. univ. dr. Mihaela NETOLITZCHI

**FOLOSIREA EXERCIȚIILOR DE FORȚĂ PENTRU CREȘTEREA DETENTEI,
LA ECHIPA UNIVERSITARĂ DE BASCHET "POLITEHNICA"
BUCUREȘTI**

Lect. univ. dr. Marin PETROF

**ADAPTAREA METODELOR DIDACTICE LA SPECIFICUL PROCESULUI
INSTRUCTIV-EDUCATIV DIN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Prof. univ. dr. Gloria RAȚĂ, conf. univ. dr. Bogdan Constantin RAȚĂ

SECȚIUNEA

SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

**IMPORTANȚA BIOMECHANICII ȘI A CAPACITĂȚII COORDINATIVE ÎN
ÎNVĂȚAREA EFICIENTĂ A PASEI CU DOUĂ MĂINI DE JOS ÎN JOCUL
DE VOLEI**

*Asist. univ. drd. Teodora ALDEA WESSELLY, Asist. univ. drd. Carmen
GRIGOROIU NOROCEL*

CARACTERISTICI ALE ANTRENAMENTULUI ÎN FUTSAL

Prof. Valentin CRISTIAN

ANTRENAMENTUL DE TIP AEROB ÎN MODELAREA MUSCULARĂ

Prof. Valentin CRISTIAN

**SISTEMATIZAREA CERINTELOR DE DIFICULTATE DIN NOUL COD DE
PUNCTAJ AL GIMNASTICII AEROBICE**

Conf. univ. dr. Ileana DRĂGULIN

**IMPORTANȚA OPTIMIZĂRII CAPACITĂȚII DE ORIENTARE
SPAȚIO-TEMPORALĂ ÎN PREGĂTIREA GRUPELOR DE COPII DIN
GIMNASTICA RITMICĂ**

*Asist. univ. drd. Carmen GRIGOROIU, asist. univ. drd. Teodora ALDEA
WESSELLY*

**EVOLUȚIA JOCULUI DE FUTSAL DIN PUNCT DE VEDERE FIZIC,
TEHNICO-TACTIC ȘI ORGANIZAȚIONAL**

Lect. univ. dr. Cătălin Octavian MĂNESCU

ROLUL EXERCIȚIILOR AEROBE ÎN ANTRENAMENTUL DE DEFINIRE MUSCULARĂ ÎN CULTURISM

Lect. univ. dr. Cătălin Octavian MĂNESCU

CARACTERISTICI ALE JOCULUI PORTARULUI ÎN FUTSAL

Conf. univ. dr. Dan MĂNESCU

CONTRIBUȚII PRIVIND INCLUDEREA PRINCIPILOR HIDRODINAMICII ÎNTRE MIJLOACELE DE ESTIMAREA, A CAPACITĂȚII DE PERFORMANȚĂ A VIITORILOR CAMPIONI LA NATAȚIE

Lect. univ. dr. Narcis NEAGU

CREȘTEREA PERFORMANȚEI ÎN LUPTELE LIBERE PRIN DEZVOLTAREA FORȚEI

Prep. univ. drd. Florin NEFERU

CONTRIBUȚII LA EVALUAREA METODELOR CARE CONDIȚIONEAZĂ DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE DE BAZĂ ÎN FOTBALUL UNIVERSITAR

Asist. univ. dr. Arian Daniel PRICOP

ELEMENTELE DE BAZĂ ALE ANTRENAMENTULUI CONDIȚIEI FIZICE, CALITĂȚILE MOTRICE ȘI IMPORTANȚA LOR PENTRU SCHIUL ALPIN DE PERFORMANȚĂ

Prof. dr. Zoltan TOTH

SECȚIUNEA

VARIA

PRINCIPII ALIMENTARE

Asist. univ. drd. Oroles FLORESCU

FITNESS – ACTIVITATE MOTRICĂ DE TIMP LIBER ȘI MIJLOC DE SOCIALZARE

Lect. univ. dr. Claudiu Victor HORTOPAN, lect. univ. dr. Iancu RĂCHITĂ

MEMORIA ÎN ACTIVITĂȚILE MOTRICE

Prep. univ. drd. Florin NEFERU

STEROIZII ANABOLIZANȚI - UN SUBIECT CONTROVERSAT

Lect. univ. dr. Neluța SMÎDU

MIȘCAREA PARALIMPICĂ ÎN ROMÂNIA (APARIȚIE ȘI EVOLUȚIE)

Lect. univ. dr. Neluța SMÎDU